




Bedürfnisse und Werte:

<p>Existenz:</p> <p>Luft</p> <p>Wasser</p> <p>Nahrung</p> <p>Bewegung/Betätigung</p> <p>Berührung</p> <p>Erholung</p> <p>Sexueller Ausdruck</p> <p>Sicherheit</p> <p>Unterschlupf</p> <p>Entleerung</p> 	<p>Verständnis:</p> <p>Akzeptanz</p> <p>Mitgefühl (Empathie)</p> <p>Berücksichtigung</p> <p>Vertrauen</p> <p>Beachtung</p> <p>Gesehen werden</p> <p>Gehört werden</p> <p>Verstanden werden</p> <p>Harmonie</p> 
<p>Sicherheit:</p> <p>Beständigkeit</p> <p>Sich sicher fühlen</p> <p>Schutz</p> <p>Geborgenheit</p> <p>Leichtigkeit</p> <p>Kontakt</p> <p>Orientierung</p> 	<p>Integrität/Stimmigkeit mit sich selbst:</p> <p>Selbstverantwortung.</p> <p>Authentizität</p> <p>Kreativität</p> <p>Sinnhaftigkeit</p> <p>Selbstwert, Selbstrespekt</p> <p>Lernen, Reifen, Wachsen</p> <p>Selbstvertrauen</p> <p>Selbstfürsorge</p> <p>Selbstannahme</p> <p>Achtsamkeit, wach sein, präsent sein</p> 
<p>Muße:</p> <p>Schönheit</p> <p>Freizeit</p> <p>Freude</p> <p>Humor</p> 	<p>Freiheit:</p> <p>Entspannung</p> <p>Selbstbestimmung (Autonomie)</p> <p>Wahlfreiheit</p> <p>Unabhängigkeit</p> 

<p>Leichtigkeit</p>	<p>Raum</p> <p>Spontanität</p> <p>Flexibilität</p>
<p>Teilnahme:</p> <p>Zusammenarbeit</p> <p>Kommunikation</p> <p>Gemeinschaft</p> <p>Balance</p> <p>Respekt</p> <p>Gleichwertigkeit</p> <p>Bedeutung/Sinn haben</p> <p>Erfolg</p> 	<p>Identität/Bedeutung:</p> <p>Zugehörigkeit</p> <p>Authentizität</p> <p>Echtheit</p> <p>Integrität</p> <p>Präsenz</p> <p>Ordnung</p> <p>Bewusstheit</p> <p>Herausforderung</p> <p>Klarheit</p> <p>Kompetenz</p> <p>Bewusstsein</p> <p>Einen Beitrag leisten</p> <p>Effizienz</p> <p>Wirksamkeit</p> 
<p>Verbunden sein:</p> <p>Das Leben feiern</p> <p>Inspiration</p> <p>Hoffnung</p> <p>Trauer</p> <p>Heilung</p> <p>Einssein</p> <p>Zugehörigkeit</p> 	<p>Etwas erschaffen:</p> <p>Unterstützung</p> <p>Etwas herausfinden</p> <p>Kreativität</p> <p>Entdecken</p> <p>Lernen</p> <p>Selbsta Ausdruck</p> <p>Anreize bekommen</p> 